

Navodila za oskrbo po oralnokirurškem posegu

Spoštovana/i!

Operirani ste bili v lokalni anesteziji. Po operaciji je pričakovati zmerno otekanje in bolečine, lahko pa se pojavijo tudi druge nevšečnosti, ki jih lahko s primernimi postopki zmanjšamo ali preprečimo.

V prvih dneh po operaciji na splošno odsvetujemo naporne fizične aktivnosti, kajenje in pitje alkohola, kakor tudi uživanje vroče, slane, kisle ali začinjene hrane. Večkrat dnevno, vsekakor pa po vsaki jedi, si usta izperite z mlačno vodo ali nesladkanim čajem. Zobe si lahko krtačite, vendar ne v področju operativne rane. Prva dva dni po posegu svetujemo hladno in mehko prehrano.

V primeru kakršnihkoli nejasnosti smo dosegljivi na zgornjih številkah. Prosimo pa vas za razumevanje, zato v dežurno službo kličite le, če bo zares nujno.

Krvavitev

V primeru krvavitve nad rano položite gazo ali robec, zvit v svitek, in to močno pritisnite na rano, bodisi z ugrizom, bodisi s prsti. Tako držite vsaj 5 minut! Na ta način se večina krvavitav ustavi.

Če krvavitve v roku pol ure ne boste mogli sami ustaviti, se TAKOJ oglasite pri nas.

Povsem normalno pa je, da vam iz rane čez nekaj dni izteče malo krvi. To je posledica razpadajočega krvnega strdka in ne zahteva posebnih ukrepov.

Bolečina

En do dva dni po operaciji je priporočljivo redno jemanje analgetikov (Naklofen duo, Ketonal, Brufen, Tramal, Lekadol...), nato pa po potrebi. Aspirin ODSVETUJEMO, saj ovira strjevanje krvi in povečuje možnost pooperacijske krvavitve.

Če bi se bolečine po nekaj dneh povečale ali postale ključajoče, je to znak infekcije. V tem primeru se TAKOJ oglasite pri nas.

Otekanje

Oteklina po operaciji je normalen pojav, največja pa je dan po operaciji. Na dan posega si na kožo nad operiranim mestom doma do večera polagajte hladne obkladke (npr. led v brisači). To ima tudi protibolečinski učinek. Naslednji dan hladni obkladki na oteklino ne vplivajo več bistveno, jih pa vseeno še priporočamo zaradi protibolečinskega učinka.

Če se začne v dneh po operaciji pojavljati naraščajoče, boleče otekanje, včasih tudi z izcedkom, je to znak infekcije. V tem primeru se TAKOJ oglasite pri nas.

Oteženo odpiranje ust

Po posegih v zadnjem delu ustne votline (modrostniki!) bo odpiranje ust nekaj dni oteženo, kar je normalno. Če pa bi se začelo pojavljati vedno težje in bolj boleče odpiranje ust, spremljano z naraščajočimi bolečinami, je to znak infekcije. V tem primeru se TAKOJ oglasite pri nas.

Podplutbe

Včasih se pod kožo v bližini operiranega področja pojavi podplutba. To je posledica majhne krvavitve v podkožje in je zgolj nevšečnost, ki v roku 14 dni izgine sama po sebi.

Mravljinčenje

Zaradi dela v bližini dveh večjih živcev lahko pri kirurški ekstrakciji oz. izklesu spodnjih modrostnikov včasih pride do motenj prevajanja po teh živcih, kar se občuti kot mravljinčenje in zmanjšano zaznavanje dotika v polovici jezika ali v polovici spodnje ustnice. To ponavadi izzveni samo po sebi. Če bi mravljinčenje trajalo še teden dni po posegu, se obvezno zglošite na kontrolni pregled.